

シニアの力で 地域を盛り上げよう! ～シニアボランティア講座～

11月6日(月)
13日(月)
全2回



～シニアボランティア講座とは～
シニア世代の皆さんに、これまでに身につけた豊かな経験や知識、趣味などを地域活動に活かしていただけるように、ボランティアについて学ぶ講座です。

11月6日(月)

時間：13:00～15:00

ヨガ「自分の体と向き合おう」
講師：前島 祐子さん

コーラス「歌を歌おう」
講師：関谷 秀明さん
～ふくしの里でのコーラス発表～

11月13日(月)

時間：13:00～16:00

アロマハンドトリートメント
「アロマで癒されよう」
講師：和田 晴美さん

講演「ボランティア活動について」
講師：安藤 正和さん

会場：佐野市総合福祉センター
定員：20名
対象：市内にお住いの50歳以上の方
受講料：無料
持ち物：バスタオル 等
主催：佐野市社会福祉協議会・佐野市



<お申込み・お問い合わせ>

佐野市社会福祉協議会・総務福祉課・地域福祉推進係

佐野市大橋町 3212 番地 27

電話：22-8136 FAX：22-8199

