



「ハツラツ元気体操」やっています!



at あくとサロン



生きがい通所支援事業所(サロン)

出前講座

サロンにお邪魔して、体操や介護予防に関するお話をしています



at 会沢サロン



健康維持に関するお話しです
at 常盤サロン