生活支援コーディネーターの

地域支え合い通信

第3号

2023.11月発行

この地域支え合い通信は、生活支援コーディネーターが集めた地域の支え合い活動などの情報を紹介し、皆さんの暮らしにちょっとでも役立てられるように定期的に発行していきます!

地域の支え合い活動を紹介します!!

【赤見地区】 出流原東元気サロン (通所型サービス B 事業)

出流原東元気サロンは毎週木曜日に実施しています。ハツラツ元気体操や介護予防教室、ボッチャ練習など様々なことを行っています。この日は介護予防教室として講師の先生をお招きして体操を実施していました。楽しいお話しや音楽を交えながらの体操で、参加者の皆さんは元気に楽しく身体を動かしていました。





佐野市では地域で活動するグループ(おおむね 65 歳以上の方5人以上で構成する団体)等を対象に、年度内 14 回まで、無料で講師を派遣しています。このようなサービスも活用するのもいいと思います!!



【植野地区】 田島町町会 (通所型サービス B 事業)

田島町町会では毎週金曜日にハツラツ元気体操を実施しています。皆さん和気あいあいと元気に体操をしていました。また、毎月第4水曜日には輪投げも実施しています。その他、コロナ禍ではできなかった食事会などの実施も考えているとのことです!!

定期的に顔を合わせることはとてもいいことですね!







※通所型サービスB事業とは

町会の会所等を利用して、概ね65歳以上の方を対象とした、気軽に立ち寄れる通いの場として、町会等の住民主体の団体により運営するものです。

【チームオレンジ】 フォローアップ講座

チームオレンジとは地域に住む認知症サポーターたちがチームを組み、チームオレンジとして 認知症の方を見守ったり一緒に地域活動をする取り組みです。既にチームオレンジとして活動し ているグループに対して認知症への理解を深めて、認知症の方が安心して過ごせる地域にするた めに、認知症地域支援推進員が主催してフォローアップ講座を行っていました。チームオレンジ のメンバーは講師の方の話をうなずきながら聞き入っていました。

チームオレンジ 梅の里サロン(新合地区)



チームオレンジ 出流原東元気サロン(赤見地区)



認知症の方を地域みんなで見守っていくことは大切です。まずは認知症サポーター養成講座を受けてみるのもいいと思います!!



参加者募集!!

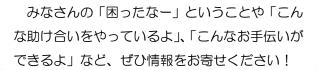
地域支え合い講座~みんなで探そう地域のお宝~

地域のお宝=日常の中の自然なつながり(地域の支え合い)です。そんな地域のお宝を 生活支援コーディネーターと一緒に探してみませんか?

- 日時 令和5年12月11日(月) 午後2時~4時
- 場 所 佐野市総合福祉センター2階(佐野市大橋町 3212-27)
- 対象 ① 佐野市にお住まいの方
 - ② 町会や地区社協などの地域活動に関わる方

定員 30名 ※令和5年12月4日(月)締切

【お問合せやお申込みは下記までお願いします】



※今後も市内の様々な支え合い活動の様子を掲載していきたい と思います。

紹介してほしいとのご希望がありましたらご連絡ください。

発行・お問合せ先

佐野市社会福祉協議会 総務福祉課 地域福祉推進係 生活支援コーディネーター 齋藤陽平 佐野市大橋町3212-27 (佐野市総合福祉センター内)

TEL: 0283-86-8844 FAX: 0283-22-8199 メール: chiiki@sanoshakyo.or.jp