生活支援コーディネーターの

地域支え合い通信

第２号

2023.8月発行

この地域支え合い通信は、生活支援コーディネーターが集めた地域の支え合い活動などの情報を紹介し、皆さんの暮らしにちょっとでも役立てられるように定期的に発行していきます！

地域の支え合い活動を紹介します！！

【戸奈良地区】　戸奈良はつらつ体操会　（通所型サービスＢ事業）

佐野市ハツラツ元気体操を実施しています！会員は約 50 名いるとのことです！！

新型コロナウイルス発生前は一堂に会して実施していましたが、コロナ禍では３班に分けて実施していました。今年６月から２班編成に変更し、月曜日班と火曜日班で毎週実施しています。

ハツラツ元気体操前にはラジオ体操を、ハツラツ元気体操後には「365 歩のマーチ」に合わせたオリジナル体操を元気に行っていました。

月曜日班

火曜日班

生活支援コーディネーターもハツラツ元気体操の衣装を着て一緒に体操しました！
皆さんもぜひ！！

【佐野地区】　若松城東町会「茶話会」　（通所型サービスＢ事業）

若松城東町会「茶話会」は毎週火曜日に実施しています。毎週内容を変えて、竹細工やテーブルバレー、外部講師や地域包括支援センターによる講話、オカリナやハープ演奏など様々です。

また、毎回冒頭に、手足や指、目、口のオリジナル体操や皆さんで歌を歌って楽しく身体や脳の体操を行っていました。

アットホームな雰囲気で、皆さん、楽しく体操やお話しをされていました。

※通所型サービスＢ事業とは

町会の会所等を利用して、概ね 65 歳以上の方を対象とした、気軽に立ち寄れる通いの場として、町会等の住民主体の団体により運営するものです。

【赤見地区】　赤見小学校の児童とグランドゴルフ　（シニアクラブ）

小学生が高齢者との交流を通して、高齢者への理解や思いやりのこころを育むことを目的として、グランドゴルフ体験を行いました。

当日は、赤見地区のシニアクラブの皆様にご協力いただき、校庭に再現したグランドゴルフコースを児童と一緒に回りながら、交流しました。

シニアクラブの皆さんもコロナ禍ではできなかった子どもたちとの交流を楽しみながら教えていました。

児童の皆さんからはとても楽しかったとの声が聞かれ、まだまだやり足りないようでした。

【野上地区】　ふれあい買い物支援　（野上地区社会福祉協議会）

野上地区社会福祉協議会では、買い物に困っている地域の高齢者の買い物支援をする活動を介護保険事業所の蓬莱荘と連携して令和元年より実施しています。新型コロナウイルスの影響で令和３～４年は休止しましたが、今年の６月から再開し、毎月第２木曜日に実施しています。

活動内容ですが、蓬莱荘の送迎車を活用し、対象の方をベルク佐野田沼店まで送迎します。店内では地域の同行サポーターや蓬莱荘の職員が付き添い一緒に買い物をしていました。

利用された方からは１人では行けないからとてもありがたいとの声が多く聞かれました。

みなさんの「困ったなー」ということや「こんな助け合いをやっているよ」、「こんなお手伝いができるよ」など、ぜひ情報をお寄せください！

※次号からも市内の様々な支え合い活動の様子を掲載していきたいと思います。
紹介してほしいとのご希望がありましたらご連絡ください。

発行・お問合せ先
佐野市社会福祉協議会　総務福祉課　地域福祉推進係　　生活支援コーディネーター　齋藤陽平
佐野市大橋町３２１２－２７（佐野市総合福祉センター内）
TEL：０２８３－８６－８８４４　FAX：０２８３－２２－８１９９　メール：chiiki@sanoshakyo.or.jp