

この地域支え合い通信は、生活支援コーディネーターが集めた地域の支え合い活動などの情報を紹介し、皆さんの暮らしにちょっとでも役立てられるように定期的に発行しています！

地域の支え合い活動を紹介します！！

【赤見地区】 いそやま友の会

「いそやま友の会」は、平成20年に発足した地域・環境ボランティア有志による活動で、弁天池や磯山公園地内の清掃と地域活性化活動に取り組んでいます。

月に1回、クリーン活動を実施し、活動後には、参加者同士でお茶を楽しむ時間もあります。また、弁天池音楽祭や焼きいも大会など、地域の人々が交流できるイベントも開催しています。

参加者は、近隣に住む方だけでなく、年齢や立場も様々で、こうした活動を通して、地域とのつながりや社会参加の場にもなっています。

この活動は、地域活性化や環境保全だけでなく、誰もが気軽に集まれる「居場所」にもなっています。様々な人が集まり、顔の見える関係が生まれることで、活動以外の場面でも自然に助け合えるつながりができます！



【犬伏地区】 犬伏新町ふれあいサロン（ふれあいサロン事業）

犬伏新町ふれあいサロンは、毎週木曜日の午前中に活動しています。

まず、ラジオ体操で体を動かし、その後、一人ずつ声を長く出す発声練習を行います。次に、オリジナルの歌集から3曲を選んでみんなで歌を歌います。歌のあとは、輪投げ・ポッチャ・オリジナルの室内ゴルフを週替わりで行います。毎回順位を決めて競い合い、楽しみながら元気に活動しています。競技が終わると、机を並べてお茶のみの時間になります。会場は笑い声と笑顔があふれる、楽しい雰囲気です。また、第5木曜日がある月には、会食会も行っています。

ラジオ体操で全身を動かし、発声練習や歌で声を出し、競技では頭と体を同時に使うことで、楽しみながら介護予防につながっています。また、お茶を飲み、仲間とのつながりが深まり、地域の情報交換の場にもなっています。



佐野市の“お宝”発表会

～そのつながりは、あなたのすぐそばに～

を開催しました!!

令和8年1月28日、「第21回佐野市社会福祉大会」において、講演会の中で「佐野市のお宝発表会」を開催しました。講師には、全国コミュニティライフサポートセンターの池田理事長をお迎えし、ご講演をいただきました。講演では、「立ち話」や「お茶のみ」「趣味活動」といった日常の何気ない行動が、安否確認や情報交換、見守り、介護予防につながり、人と人とのつながりを深める大切な役割を果たしていることが紹介されました。

また、市内4つのグループの活動を取り上げ、普段の取り組みについて紹介しました。登壇された皆さんには、池田理事長とのインタビューを通して活動への思いを語っていただき、地域の中にある支え合いの力や、「つながりチカラ」を改めて感じる機会となりました。



佐野城山ラジオ体操サークル



全国コミュニティライフサポートセンター
池田理事長による講話



田名網商店



山越神楽保存会



最後に、「佐野市の大切な地域のお宝」として認定証の授与をさせていただきました。何気ない日常のつながりを、これからも大切にしていきたいと思います。



岡田さんち

みなさんの地域の中で、「こんなことをやっているよ」、「こんな素敵な人がいるよ」といったことがあれば、ぜひ情報をお寄せください!

過去の「地域支え合い通信」は右記二次元コードからご覧ください。



発行・お問合せ先

佐野市社会福祉協議会 総務福祉課 地域福祉推進係 生活支援コーディネーター 齋藤陽平

佐野市大橋町3212-27 (佐野市総合福祉センター内)

TEL: 0283-86-8844 FAX: 0283-22-8199 メール: chiiki@sanoshakyo.or.jp