

# さの社協 ボランティアNEWS

発行：社会福祉法人佐野市社会福祉協議会 <http://www.sanoshakyo.or.jp/>  
佐野市大橋町 3212-27 (佐野市総合福祉センター内) TEL 0283-22-8136 FAX 0283-22-8199

2014  
December  
**12**  
Vol. 8  
3か月に一度発行

## いざという時に備える 災害ボランティア

災害が起きた時は、自分の身は自分で守る(自助)、地域での助け合い(共助)、行政等の支援(公助)の活動が互いに連携しあうことが大切になります。

その中で、地域の支えあいなど、災害時のボランティア活動についての学びや活動を紹介します。

## 災害ボランティア講座

11月28日(金)

災害の備えやボランティア活動などについて学ぶ「災害ボランティア講座」を開催しました。講義では佐野市の防災と地域や家庭で災害に備えるためのポイントを、事例発表では益子町災害ボランティアセンターの取り組みから、災害に備える地域での連携づくりの大切さを学びました。

### 参加者の感想

- ・日常の中で、常に災害に対する心構えが大切だと思った。
- ・地域での助け合いの必要性を感じた。



## お役立ちワンポイント 豆知識 家庭での備え

### ●日頃からの対策

- ・備蓄品のチェック 3日分の食料確保
- ・いざという時の連絡方法について家族で話し合う
- ・家の中のチェック 家具などの転倒防止
- ・お風呂の水はためておく(断水対策)

### ●非常持ち出し品

家のどこに保管し、持ち出すものは何かを確認する

#### □ 日用品

ラジオ、懐中電灯、予備電池、タオル、ティッシュ、ビニール袋、カイロ、生理用品など

#### □ 救急用品

ばんそうこう、包帯、消毒薬、マスクなど

#### □ 衣類

いつの季節の災害になるかわからないことを想定

#### □ 貴重品

現金、携帯電話、通帳、印鑑、健康保険証など

#### □ 食料品

保存食品、水(1日1人3ℓ)

#### □ その他

高齢者の常備薬  
赤ちゃんの用品など



## 被災地活動・防災減災学習

福島県いわき市 11月8日(土)

現地の活動団体の協力により、被災した海岸林へのクロマツ植林活動と、被災者を支援する団体の方から被災地での経験に基づく防災・減災についてお話をいただく体験学習を行いました。

### 参加者の感想

- ・何人ものボランティアの協力があってクロマツの苗が植えられることを知った。一人ひとりの力は小さくとも、たくさんの方が長く活動を続けていくことが大切だと感じた。
- ・東日本大震災から約3年半、薄れつつある防災意識を改めて感じる事ができた。



大きく育てね

ボランティアセンターでは、いざという時に備え、災害ボランティアの取り組みを充実させていきます。ボランティアの皆さんのパワーがますます必要です!





### ボランティア募集情報

ボランティア活動がはじめての方のご相談にも応じ、活動をはじめるまでのお手伝いをします。詳しくは電話または窓口までお越しください。



●**とちのみ学園**（佐野市小中町 1280）  
内容：施設利用者の作業支援、余暇活動の支援など  
日時：応相談

●**とちのみ学園こども通所支援事業所おおぞら**（佐野市小中町 1280）  
内容：利用者の活動支援など  
日時：応相談

●**スペシャルオリンピックス日本・栃木 陸上佐野**（佐野市運動公園・栃本公園）  
内容：知的障がいのある方と陸上競技を楽しむ  
日時：日曜日 13：30～15：30

●**おもちゃ図書館**（佐野市大橋町 3212-27 総合福祉センター）  
内容：心身障がい児との交流  
日時：毎月第2・4土曜日 13：30～16：00

●**石塚デイサービスセンター**（佐野市石塚町 862）  
内容：施設利用者のお世話・話し相手など  
日時：火曜日以外の各曜日 9：45～11：45

●**まごの手「ふれあいハウスたんとうん」**（佐野市新吉水町 375）  
内容：施設利用者の話し相手・お茶出し・片付けなど  
日時：毎週水・金曜日 10：00～16：00

●**遠原の里デイサービスセンター**（佐野市閑馬町 515-3）  
内容：利用者との交流、掃除、送迎・入浴補助など  
日時：応相談

●**特別養護老人ホーム唐沢静山荘**（佐野市奈良淵町 701-2）  
内容：利用者の話し相手、裁縫、掃除など  
日時：応相談

## 福祉教育講演会

どなたでも  
参加できます！

学校と地域が連携しながら、佐野市の福祉教育の充実を図るために開催する講演会です。福祉についての学びが、子どもたちの教育だけでなく地域の活性化や地域づくりにもつながるヒントをお話いただきます。

日時：平成27年1月29日（木）  
午後3時～4時30分

会場：佐野市総合福祉センター

講師：廣瀬隆人さん（宇都宮大学 教授）

演題：「学校や地域における福祉教育の意義と方法」

対象：広く福祉や教育に関心のある方

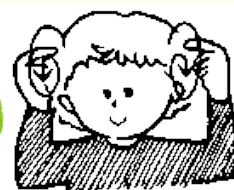
参加費：無料



## ★手話にチャレンジ★



2015年の干支  
「ひつじ」を  
表現して  
みよう！



両手の人差し指を伸ばして、耳のわきに持っていき、羊の角のように後方に回転して、その輪を小さくして動かします。

### 指文字では...

(相手から見た図です)



手のひらを相手に向けた状態で、人差し指だけ立てる。他の指は握る。



手のひらを相手に向けた状態で、親指の先と人差し指、中指の先を合わせ、小指と薬指を立てる。



手の甲を相手に向けた状態で横にし、親指、人差し指、中指を開いて伸ばす。他の指は握る。そのまま手を右へ移動させる。

### ボランティア活動保険 受付中!

ボランティア活動をはじめる前には、活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償する、ボランティア保険に加入しましょう。



#### 補償期間

平成26年4月1日午前0時から平成27年3月31日午後12時まで。中途加入の場合には加入申込手続き完了日の翌日午前0時から平成27年3月31日午後12時までとなります。

#### 年間保険料

基本タイプ A：300円 B：450円  
天災タイプ A：460円 B：690円

\*天災タイプは、基本タイプの補償に加え、地震・噴火・津波によるケガも補償します。  
\*詳細は、佐野社協までお問合せください。

### 活動の申込み・問合せ

佐野市社会福祉協議会

☆佐野本所 総務福祉課 地域福祉推進係

TEL 0283-22-8136 FAX 0283-22-8199

〒327-0003 佐野市大橋町 3212-27 佐野市総合福祉センター内

☆田沼支所 地域支援係

TEL 0283-61-1139 FAX 0283-62-5695

〒327-0323 佐野市戸奈良町 1-1 田沼中央公民館内

☆葛生支所 地域支援係

TEL 0283-86-2940 FAX 0283-86-2941

〒327-0525 佐野市あくもと町 3084 葛生あくもと保健センター内

開館時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

休館日 土・日・祝日、年末年始

