

わたしの履歴書

氏名 _____

人生の終着駅は誰にでも訪れます。納得のいく人生を送ることは、誰もが望んでいるものです。

これからの人生をどのように暮らしたいか、今までの人生をどのように過ごしてきたか、ご自身の思いや希望を履歴書に書いてみませんか。

ご相談は
地域包括支援センター(P14)へ！



※ 内容が変わったときは、随時更新していきましょう。
(誕生日や年頭などに定期的に見直してみるのもいいですよ)

発行 社会福祉 佐野市社会福祉協議会
法人

編集 佐野市地域包括支援センターさの社協

本書は共同募金配分金の助成をうけて作成しました



目 次

1	出生について	1
2	学校について	1
3	結婚・子供の誕生について	2
4	就職（職業）について	3
5	かかりつけ医療機関について	4
6	今までにかかった主な病気や様子	4
7	延命措置について	4
8	介護が必要になった場合	5
9	認知症になった場合の財産管理	5
10	遺言について	6
11	葬儀について	7
12	お墓について	7
13	これからやりたいこと	8
14	伝えたいこと	8
15	自分の人生について（感想）	9
16	財産目録	10
17	住所録	12
18	親族関係図	13
19	地域包括支援センター圏域一覧	14

※ 『思い出の写真』用 封筒 ※