

# 1 出生について

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生

出生場所 \_\_\_\_\_

父の名前 \_\_\_\_\_

母の名前 \_\_\_\_\_

続柄 \_\_\_\_\_

名前の由来 \_\_\_\_\_



# 2 学校について (入学・転校・卒業・退学等)

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 学校

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 学校

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 学校

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 学校



# この頃の思い出

.....

.....

.....

.....

.....





### 3 結婚・子供の誕生について

年 月 日 \_\_\_\_\_

年 月 日 \_\_\_\_\_

年 月 日 \_\_\_\_\_

年 月 日 \_\_\_\_\_

年 月 日 \_\_\_\_\_



### この頃の思い出

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## 4 就職（職業）について

年 月 日 \_\_\_\_\_

年 月 日 \_\_\_\_\_

年 月 日 \_\_\_\_\_

年 月 日 \_\_\_\_\_

年 月 日 \_\_\_\_\_

### この頃の思い出



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 5 かかりつけ医療機関について

医療機関名	病 名

## 6 今までにかかった主な病気

.....

.....

.....

.....



<病名、余命の告知について> (〇をつける)

(1)告知してほしい(病名、余命) (2)告知しないでほしい(病名、余命)

(3)医師の判断に任せる(病名、余命) (4)その他( )

## 7 延命措置について

「いつまでが救命で、いつからが延命か」の線引きは難しいが、ここでは快復の見込みがなく、死期が迫っている終末期(明確な定義はない)の患者への生命維持のための医療行為をいう。

裏面等に自分の思いを書いても良い。

- 希望する
- 希望しない



## 8 介護が必要になった場合（○をつける）

- (1) 主に、家族の介護を受けて、自宅で暮らしたい。
- (2) 主に、介護サービス等を利用して、自宅で暮らしたい。
- (3) 施設等で暮らしたい。
- (4) 状況により、上記 ..... → ..... → ..... の順で、暮らしたい。



## 9 認知症になった場合の財産管理（○をつける）

- (1) 配偶者や子供に一任する。
- (2) 後見人を頼みたい。

① 頼みたい人がいる。

住所.....

氏名.....

電話.....

関係.....

② 決まった人はいない。

## 10 遺言について

(1) 遺言書がありますか (○をつける)

- ある
  - ┌ 自筆証書、公正証書、秘密証書
  - └ 保管場所
- ない

(2) 形見分けしたいものがありますか (○をつける)

- ない (全て処分してよい)
- ある (次のとおり)

何を	誰に

(3) その他 (自分の希望を記入)



.....

.....

.....

.....

## 11 葬儀について（自分の希望を記入）



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

（例 簡素に・世間並みに・好きな音楽をかけて欲しい 戒名・・・）

## 12 お墓について（自分の希望を記入）



.....

.....

.....

.....

.....

.....

（例 ○○寺・神社 ○○家など）



### 13 これからやりたいこと

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### 14 伝えたいこと・感謝の言葉（配偶者・子供・孫・兄弟姉妹・友人など）



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## 16 財産目録

### (1) 不動産

所在、地目、地積等	名 義	備 考



### (2) 預貯金等

金融機関名、支店名	名 義	備 考

(3) 生命保険、株等

会社名、種類等	名 義	備 考

(4) 負債 (ある場合は家族のために必ず記入しましょう)

種類、債権者	金 額	備 考



(5) その他 (年金証書、保険証等)

	種類、番号等	備 考
健康保険証		
介護保険証		
年金証書		

