

# ケアマネ通信

H26年

6月号



編集発行 佐野市地域包括支援センター

さの社協	大橋町 3212 番地 27	TEL.22 - 8129
佐野市医師会	植上町 1677 番地	TEL.20 - 2011
佐野市民病院	田沼町 1832 番地 1	TEL.62 - 8281
くずう	あくど町 3084 番地	TEL.84 - 3111

風にそよぐ木々の緑もまぶしい季節になりました。皆様にはますますご健勝のことと存じます。先日はお忙しい中、インフォーマルサービスに関する情報提供と介護支援専門員のニーズ把握のアンケートに、ご協力を頂きましてありがとうございました。いただいた情報を基に、皆さまにより良い情報の提供と研修会企画に役立たせていただきたいと思います。

## 食中毒が心配な季節です



### ❀ 0157食中毒に注意 ❀

食中毒は、ふつう気温が高くなる初夏から初秋にかけて発生しやすくなります。この時期に食中毒が多いのは、気温が食中毒の増殖に適しているからです。0157の感染力はふつうの食中毒菌より強く、菌がそれほど多くなくても病気を起こします。

0157に感染しても成人のほとんどは、特別な治療を行わなくても、5～10日間で症状はなくなります。体力の弱い幼児や高齢者は0157が出すペロ毒素が溶血性尿毒症症候群や脳症を起こし非常に危険な状態になることがありますので、特に注意が必要です。

### ❀ 0157の予防法 ❀ 予防が大切です

1. 調理する時は、中心温度が75℃以上になるようにして1分以上加熱する。
2. 調理する時は、手や調理器具を石鹼や消毒薬・流水で洗う。
3. まな板・包丁・食器などは熱湯でよく洗い・消毒・乾燥させる。
4. 野菜は流水でよく洗い、肉は十分に火を通す。
5. 調理した食品は早めに食べる（冷蔵庫を過信しない）。
6. 井戸水や受水槽の衛生管理をしっかりする。



## 職員紹介



4月から佐野市地域包括支援センター佐野市医師会の看護師として勤務しています波多満代です。高齢者の皆様が、生き生きとご自宅で過ごせるよう、介護予防に努めて参ります。一日も早く、皆様のお役に立てるよう精一杯務めて行きたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

4月より佐野市地域包括支援センターさの社協にて、保健師として勤務しています須永智美です。業務を通じて、人と関わる職業の責任を感じています。たくさんの方の事を学び、日々勉強しながら頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。

なお、4月より看護師の葛貫がくずうに、看護師の津布久がさの社協に異動となりました。



# 難病患者の支援について ～相談窓口～

“難病”は原因が不明で、治療法が確立していないために後遺症を残すおそれがあり、病状が慢性化して経済的・精神的にも負担の大きい病気です。栃木県では 58 疾患（国指定 56 疾患・県指定 2 疾患）が「一般特定疾患」に指定されています。

安足健康福祉センターの報告によると、安足管内の一般特定疾患承認件数は平成 26 年 1 月現在で 1,797 件（足利 1,037 件、佐野 760 件）。これは県内の承認件数のおよそ 1/6 にあたるそうです。なかでも、進行すると介護を要する事が多い「多発性硬化症」・「重症筋無力症」・「筋委縮性側索硬化症」・「脊髄小脳変性症」・「パーキンソン病関連疾患」・「多系統委縮症」

等の筋疾患が全体の 22%ほどを占めているそうです。これらの疾患の年齢構成をみると 60 歳以上の方が約 8 割で、「筋委縮性側索硬化症」・「脊髄小脳変性症」・「パーキンソン病関連疾患」・「多系統委縮症」については、6 割程の方が介護保険の要介護認定を受けているそうです。ケアマネジメントを依頼されたら、主治医や介護サービス事業所はもちろんですが、必要に応じて専門相談機関の協力を得ながら、患者さんも介護者の方も安心して生活できるよう連携していきましょう。



## <<難病に関する相談ができる場所は？>>

### ★安足健康福祉センター 健康対策課 栄養難病

電話：0284-41-5895

難病患者さんや家族のいろいろな相談支援を行っており、ケアマネジャー等関係機関と協力・連携して患者・介護者支援を行っています。

### ★とちぎ難病相談支援センター

電話：028-623-6113

難病相談支援センターは、難病患者さんが地域で安定した生活を送れるよう、暮らし・福祉に関する相談支援を行っています。

(栃木県 難病ガイドブック 相談機関一覧より引用)

※なお、平成 27 年 1 月以降に法改正の動きがあります。新しい情報も確認しながら対応していきましょう。

## ☂ 編集後記 ☂☂☂☂

この時期は、体調を崩しやすいですね。身体にはくれぐれもお気を付けください。アンケートの返信がまだの方は、随時受け付けておりますので、ご協力お願いいたします。